Fecha de ejecución:	10	02	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano
Nombre de la actividad:	Críticas constructivas			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar habilidades de asertividad en las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, a través del aprendizaje y la aplicación de estrategias aplicables a situaciones cotidianas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Enseñar a las personas mayores conceptos y estrategias claves para brindar retroalimentaciones constructivas.
2. Practicar la implementación de estrategias de comunicación asertiva con la que las personas mayores puedan transmitir ideas apropiadamente

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza sensibilización a los adultos mayores frente a la temática que se va a trabajar, se expone la estrategia y la duración aproximada de las actividades. Se invita a los diferentes participantes del centro cuidado transitorio a participar activamente en la estrategia planteada.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza psicoeducación a las personas mayores en asertividad, se indaga frente a las situaciones en la vida cotidiana en las que consideran que han podido implementar estrategias de asertividad y si lo han aplicado o deben fortalecer. Se explica la estrategia “sánduche”, explicando inicialmente la diferencia entre las críticas y las críticas constructivas, siendo estas últimas las que se pueden abordar desde la estrategia, se menciona que deben comentar la crítica constructiva hacia otra persona, en medio de dos comentarios positivos que fortalezcan aquello que se busca corregir; a partir de esto, se brindan situaciones en las que se podrían hacer críticas constructivas y las personas mayores participan, dando ejemplos de cómo llevarlas a cabo.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se indaga con las personas mayores cuál creen que es la importancia de trabajar la comunicación asertiva en su día a día, y cuáles son los compromisos que podrían plantearse durante la sesión para favorecer su relacionamiento.

RECURSOS

Espacio físico	Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores reconocen la temática como importante para el desarrollo social, demuestran comprender e integrar los conocimientos adquiridos durante la sesión a través de su participación activa y las respuestas propuestas.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 10/02/2025 RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CRITICAS CONSTRUCTIVAS**
	
	